

Kommunedelplan

for fysisk aktivitet og naturopplevelser



Træna kommune 2009 – 2012

Vedtatt i Træna kommunestyre 17.12.2008 sak 68/08
Rullert av kommunestyre i møte 16.12.09 sak 53/09
Rullert av kommunestyre i møte 17.12.10 sak 38/10
Rullert av kommunestyret i møte 14.12.11 sak 74/11

VIDEREFØRES FOR ÅRET 2014 AV KOMMUNESTYRET I MØTE 10.3.2014 sak 7/14

Innholdsfortegnelse

1. SAMMENDRAG	3
2. INNLEDNING	3
2.1 EVALUERING AV TIDLIGERE PLAN	4
2.2 PLANPROSESSEN.....	4
2.3 FORHOLDET TIL ANDRE PLANER	5
3. GENERELLE UTVIKLINGSTREKK	5
3.1 FYSISK AKTIVITET I BEFOLKNINGEN	5
4. STATUS	6
4.1 STATUS TRÆNA KOMMUNE.....	6
4.2 REGISTRERING AV LAG OG FORENINGER	7
4.3 KOMMUNALE ANLEGG	9
4.4 PRIVATE ANLEGG	10
4.5 TUROMRÅDER	11
KARTSKISSER	12
5. ANALYSE.....	16
5.1 ORGANISERT AKTIVITET	16
5.2 EGENORGANISERT AKTIVITET	17
6. MÅLSETTINGER/RESULTATOMRÅDER.....	18
7. HOVEDUTFORDRINGER.....	18
8. HANDLINGSPROGRAM/UPRIORITERT LANGTIDSPLAN.....	19
8.1 HANDLINGSPROGRAM 2014	19
8.2 UPRIORITERT LANGTIDSPROGRAM	19
9. DRIFT OG VEDLIKEHOLD	20
Vedlegg 1	20
Vedlegg 2	22
Vedlegg 3	23

1. SAMMENDRAG

Kommunedelplan for Fysisk aktivitet og naturopplevelser – Træna kommune 2009 – 2012, er en revidering/videreføring av Plan for anlegg og områder for idrett- og friluftsliv som ble vedtatt av Træna kommunestyre i sak 01/01, sist endret i K-sak 74/07. Planen skal være et overordnet styringsverktøy for kommunens politikk og satsning på dette området.

Det er foretatt en analyse/gjennomgang av dagens situasjon for fysisk aktivitet og naturopplevelser. I dette arbeidet er det sett på hvilke eksisterende anlegg og områder vi har og hvordan disse i dag er utnyttet og hvordan de på sikt er ønsket utnyttet.

Tanken er at ikke bare de som er aktive fra før skal ha det tilrettelagt, men også hvordan de som ikke er fullt så aktive skal komme seg i aktivitet. Derfor har følgende hovedmålsetting vært fokus for gruppas arbeid:

MÅLSETTING:

Træna skal være en kommune der alle har mulighet for å bedre sin livskvalitet både helsemessig, sosialt og kulturelt gjennom fysisk aktivitet og naturopplevelse.

Plangruppa har valgt å dele denne målsettingen opp i noen få delmål, jfr kapittel 6, samt se på hva vi mener er hovedutfordringen, jfr kap 7, for å få til kontinuitet i arbeidet med å få flest mulig i en eller annen form for fysisk aktivitet.

2. INNLEDNING

Kommunedelplan for Fysisk aktivitet og naturopplevelser – Træna kommune 2009 – 2012, er en revidering/videreføring av Plan for anlegg og områder for idrett- og friluftsliv som ble vedtatt av Træna kommunestyre i 2001. Planen for 2009 – 2012 fokuserer i sterkere grad på et bredere aktivitetsbegrep. I relasjon til dette ses det på hvilke anleggsbehov der er.

Planen fokuserer ikke bare på hvilket anleggsbehov det er i vår kommune, men også på hvilke områder vi har for å drive fysisk aktivitet. Og i den forbindelse hvilke tilrettelegginger der er behov for, slik at hele befolkningen kan benytte seg og glede seg over vårt vakre øyrike.

Planen skal rulleres og evalueres hvert år. Kultur- og kirke departementet stiller krav til at kommuner skal ha en slik plan for å kunne søke om statlige spillemidler. Dette for at anleggsutbygging skal bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettslige mål. Kommunedelplanen skal bidra til å unngå at prioriteringer blir foretatt ut fra kortsiktige behov og på bakgrunn av særinteresser.

2.1 EVALUERING AV TIDLIGERE PLAN

Træna kommune utarbeidet i 1991 plan for anlegg og områder for idrett- og friluftsliv. Politisk og administrativt har det vært flere revideringer av planen, samt en årlig rullering av prioritert handlingsprogram.

Mange ønsker/aktiviteter er blitt realisert, men også mange har ikke det.

Det hittil største løftet både kommunalt og dugnadsmessig var Trænahallen som ble åpnet i august 2002. Høsten 2009 vil et lenge ønsket svømmebasseng på Husøy så ferdig, vegg i vegg med Trænahallen.

Av ønsker som ikke har blitt gjennomført er blant annet Lekeplass i Falla, Balløkke i Selvær, Tennisbane (noe vi forresten har fått inne i Trænahallen), BMX sykkelbane, Badeplass Husøy og Lysløype på Husøy. Ingen av de planlagte turstiene er ferdigstilt, men arbeidsgruppa har i prosessen sett på hvordan Selvær og Sanna kan bli ferdige. På Husøy stoppet arbeidet opp, da benker og bygg ikke er tilskuddberettiget i nærmiljøanlegg. Skal det kunne gis ordinært tilskudd må det tinglyste grunneieravtaler til. Dermed gjenstår det en del arbeid her før det kan søkes tilskudd til å få ferdigstilt Tursti Husøy slik planlagt.

En del av grunnen for at flere av aktivitetene ikke er ferdigstilt mener plangruppa er at Træna kommune står som eier/utbygger på mye av dette og at det av den årsak ikke er kapasitet eller ressurser tilstede.

Mange av tiltakene har stått i årevis på prioritert handlingsplan og bare blitt forskjøvet for hver rullering.

Gruppa vil i den videre prosessen se mer på hvem som står som eier/utbygger og hvilke konkrete planer det er for å fullføre planene.

2.2 PLANPROSESSEN

Vedtak om å foreta en fullstendig revidering av plan for anlegg og områder for idrett- og friluftsliv ble gjort av Træna kommunestyre i møte 14.12.2007, sak 74/07.

Her ble det vedtatt å sette sammen en arbeidsgruppe som skal stå for å arbeide frem et forslag til ny revidert plan innen utgangen av august 2008.

Denne gruppa består av 2 personer fra administrasjonen, 2 personer fra lag og foreninger (TUIL og Selvær Bygdeutvikling) og en politisk representant.

Oppstart av planprosessen ble gjort kjent ved at det ble annonsert på Træna kommunes hjemmeside og ved oppslag på Selvær og Husøy. Arbeidsgruppa ba flest mulig om å engasjere seg og at flest mulig kom med innspill.

Helgelands Blad plukket opp dette oppropet og vi fikk et løft med et flott oppslag om at nå ble det i Træna ytret ønske om at vi ”vil ha spreke trænværingar”.

2.3 FORHOLDET TIL ANDRE PLANER

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser skal vurderes i sammenheng med andre kommunale planer. Det er særlig viktig å vise at arealbehovene for idrett og friluftsliv er tatt med som innspill i kommuneplanens arealdel og at de vedtatte tiltak følges opp i økonomiplanen.

Træna kommune har en tid arbeidet med en ny revidert kommuneplan. Dette arbeidet er ikke ferdigstilt, men arbeidsgruppa har sett på de forslag som ligger både til arealdel og tekstdel. Flere av forslagene til satsningsområder som ligger i tekstutkastet viser at Træna kommune ønsker å satse på aktivitet og friluftsliv, blant annet ved at et av målene er at det er ønske om at ”vi skal ha et attraktivt kultur- og fritidstilbud til hele befolkningen”.

Forslag til arealdel viser at det er satt av store områder til friluftsliv og tar vi med sjøområdene i vårt øyrike blir det store område for aktivitet og friluftsliv.

3. GENERELLE UTVIKLINGSTREKK

For bare få tiår siden var det vanlig at folk hadde et arbeid og en fritid som var preget av mye fysisk aktivitet. De fleste hadde hardt arbeid med kroppen. I tillegg måtte man bruke føttene, robåt, sykkel og lignende for å komme seg imellom. I dag har de fleste stillesittende arbeid og benytter motoriserte kjøretøy for å komme seg frem både til lands og til vanns.

Det er blitt vanlig å ha bil og motorbåt i Træna, det er ikke uvanlig at foreldre også i Træna kjører sine barn til skole og fritidsaktiviteter. De fleste av oss har også f.eks fått oss motordrevet gressklipper og andre hjelpemidler som gjør at vi i hverdagen beveger oss mindre enn før.

Kunnskap, motivasjon, politisk mobilisering, ressurser og handling må til i lokalsamfunnet også hos oss for å sette fokus på blant annet de helsefremmende effektene ved at hele befolkningen blir mest mulig aktive.

3.1 FYSISK AKTIVITET I BEFOLKNINGEN

Statistisk sentralbyrås levekårsundersøkelse i 2004 konstatere at Nordmenn slett ikke er sofagriser. Den viser at nordmenn er glade i å være aktive og ute i frisk luft. 7 av 10 nordmenn trener eller mosjonerer minst en gang i uken, mens bare 1 av 10 aldri trener eller mosjonerer.

Mest populært er det å gå raske turer, og dernest kommer sykling og skiturer. De yngste er mest aktive og i motsetning til de andre aldersgruppene foretrekker de yngste litt mer fart og velger jogging eller løping fremfor raske turer.

Fotball er den mest populære lagidretten også blant kvinner, selv om det fortsatt er under 10 prosent kvinner som driver med denne idretten.

Nordmenn generelt er glade i å gå turer i skogen og på fjellet, 8 av 10 har vært på fottur, mens 5 av 10 har vært på skitur i skogen eller på fjellet. De fleste nordmenn har også tatt seg en tur på stranden for å nyte solen eller for å bade både i salt- eller ferskvann.

Halvparten har vært på fisketur i løpet av året før levekårsundersøkelsen, hvor det er noen flere menn enn kvinner.

4. STATUS

Mange livsstilsykdommer kan forebygges ved økt fysisk aktivitet. Den største uttellingen er uten tvil å få de som ikke driver noen form for fysisk aktivitet opp av godstolen. I dette perspektivet har arbeidsgruppa fokusert på ikke bare den organiserte aktiviteten som må stå i fokus, men at vi må ta i bruk hele øyriket vårt.

Vi har sett et dalende engasjement for å ta del i lag- og foreningslivet.

Levekårsundersøkelsen (SSB 2004) viser at dette ikke bare er et typisk tegn for Træna, for bare annenhver nordmann regner nå seg selv som aktivt medlem av en organisasjon, en nedgang på 5 prosentpoeng fra 2001. Idrettsorganisasjonene har flest aktive medlemmer, mens solidaritets- og menneskerettighetsorganisasjoner har de minst aktive.

Under punkt 4.2 er det en skjematisk oversikt over registrerte lag og foreninger i Træna i årene 2000 og 2007.

FYSAK

Et modellprogram for helserelatert fysisk aktivitet i kommuner som nå omfatter 33 kommuner i fylket. Programmet har til hensikt å bygge opp modeller for systematisk bruk av tilpasset fysisk aktivitet i kommunalt folkehelsearbeid med spesielt fokus på forankring og integrering i kommunehelsetjenesten.

Evalueringen viser at FYSAK bidrar til mer tverrsektorielt samarbeid i kommunene. Kommuneledelsen, i de kommuner som er med, mener FYSAK har gitt nytt perspektiv på helsefremmende og forebyggende arbeid, og vitalisert samarbeid med lag og foreninger i flere kommuner.

Træna kommune fikk tilbud i 2004 om å delta, men har enda ikke tatt stilling til dette. Kommunens deltakelse forutsetter blant annet å utpeke en lokal koordinator i min. 20 % stilling tilknyttet helsesektoren.

NORDLAND FYLKE – ARBEID FOR FOLKEHELSE

Fokuserer på at ”helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid er vårt største helsepotensial”. De mener at lokal mobilisering er en forutsetning for suksess, at de sunne valg må ble de enkle og naturlige valg.

I sin Handlingsplan for folkehelsearbeid inviterer de kommunen til et forpliktende samarbeid. Her er det muligheter for kommunen å få tilskudd, hvis kommunene selv også legger penger i dette samarbeidet.

4.1 STATUS TRÆNA KOMMUNE

Det er pr dags dato ikke noen som er tildelt hovedansvaret for å fremme fysisk aktivitet i vår kommune. Dette er i hovedsak overlatt til lag- og foreningslivet. En av hovedutfordringene, slik gruppa ser det, er å få til en koordinatorrolle, som kan holde fokus oppe, være en pådriver og ha kunnskap om de ulike tilskuddsordninger m.m. En slik koordinator kan for eksempel være egenfinansiert eller finansiert ved prosjektmidler.

Polarsirkelen friluftsråd ble etablert i januar 2007. Det består av kommunen Hattfjelldal, Hemnes, Lurøy, Nesna, Rana, Rødøy og Træna.

Dette rådet skal i samarbeid med medlemskommunene og friluftinteressene for øvrig:

- arbeide for at flere mennesker, i alle livsfaser og med ulike fysiske forutsetninger, benytter naturen i sunn aktivitet til alle årstider ved å legge forholdene til rette for fysisk aktivitet – med spesiell fokus på barn og unge
- søke å skape en økt forståelse for friluftslivets betydning for den fysiske, sosiale og mentale helsetilstand
- informere om og bidra til å utvikle regionens friluftsmuligheter for en økt utbredelse av friluftslivet generelt
- motivere medlemskommunene til og bistå dem med kartleggings- og planarbeid innen området friluftsliv
- bidra til å samordne innsatsen fra ulike aktører gjennom felles informasjons- og planarbeid vedrørende friluftslivet i regionen - og i egen regi utføre prosjekttrettede fellesoppgaver

Fra Træna er Gunn Eliassen valgt som fast medlem og Ivar Johansen som varamedlem i rådet.

Dette rådet kan uten tvil være med på å hjelpe til, men vil ikke kunne erstatte en koordinator i egen kommune, da rådet i samarbeid med medlemskommunen skal arbeide for økt friluftinteresse.

Arbeidsgruppa har i innledningen av dette kapittel vist til at det er et dalende engasjement for å ta del i lag- og foreningslivet også i Træna, noe oversikten i kapittel 4.2 viser.

Det har vært vanskelig å få innspill til planarbeidet fra innbyggerne i Træna, vi har annonsert planarbeidet (vi fikk flott omtale i Helgelands Blad) og vi har forsøkt oss med informasjon om dette arbeidet under Trænafestivalen på den kommunale stand.

De innspill vi har klart å få inn er fra Polarsirkelen friluftsråd, som er opptatt av at alle, gitt sine forutsetninger, er fysisk aktive.

4.2 REGISTRERING AV LAG OG FORENINGER

I forrige plan var det en oversikt over lag/foreninger i vår kommune. Vi ønsket også nå og ha med en slik oversikt, da den er illustrativ for aktivitetsnivå over tid.

	Lag/Forening	Kontakt person	Aktiv		Merknader
			2000	2008	
	Træna IL		JA		Slått sammen
	Træna UL		JA		til Træna UIL
1.	Træna UIL (TUIL)	Jan Helge Andersen		JA	Stiftet 2004
2.	Trænafestivalen	Anita Overelv		JA	Stiftet 2004
3.	Redningsforeningen Samhold	Jorun Johnsen	JA	JA	
4.	Ungdomsklubben	Anita Overelv	JA	JA	
5.	Sannas Venner		JA	JA	
6.	Grendehusets Venner	Asbjørg Ludviksen	JA	JA	
7.	Revygruppa Sjettsù	Hilde Sørvik	JA	JA	
8.	Husøy Kino	Steve Jørgensen	JA	JA	Træna Kino fra 2008
9.	Træna Båtforening		JA	JA	
10.	Træna Pensjonistforening	Helga Jensen	JA	JA	
11.	Træna Skytterlag	Jim Frode Holmen	JA	NEI	På is i 3 år
12.	Træna jeger og friluftsförening	Svein Tore Paulsen	JA	NEI	Mangler leder
13.	Træna Sangkor	Torill	JA	NEI	
14.	Træna Fiskarlag	Geir Iversen	JA	JA	
15.	Træna Hagelag	Jorid Langskjær	JA	NEI	Veldig lav aktivitet
16.	Træna Sportsdykker klubb	Johannes Bøe	NEI	JA	
17.	Træna Musikkorps	Torill	JA	JA	
18.	Træna Reiselivsforening		JA	NEI	Ligger brakk
19.	Bremhesten Kystlag	Turid Myhre	JA	JA	
20.	Selvær Bygdeutvikling	Janne Stangen	JA	JA	
21.	Selvær kvinne- og familielag		JA	NEI	
22.	Nett-No Træna	Oddrun Jakobsen	JA	JA	
23.	Redningsforeningen Håpet	Eivind Hansen	JA	JA	
24.	Selvær Skolekorps		JA	NEI	
25.	Frikirkens barne- og ungdomsg/ Ungdomsklubb Selvær	Janne Stangen	JA	JA	

Vi har valgt å ta med et bredt spekter av lag og foreninger og ikke kun de som snevert sett driver med fysisk aktivitet og naturopplevelser. Disse lagene gjenspeiler aktivitet blant de innbyggerne vi er her ute. De som har størst aktivitet er uten tvil TUIL med ca 25 % av innbyggerne som medlemmer.

Hos TUIL går det mest i fotball og aktiviteter relatert til dette. Damene har et aerobic tilbud og så er det et klatretilbud en ettermiddag i uka for barn og voksne. Ut over dette er det ikke mange tilbud, da det slites med å få aktivitetsledere.

Registrerte aktiviteter i Træna pr. 2008										
Type aktivitet	Barn 0 - 12 år		Ungdom 13 - 19 år		Voksne over 20 år		Fordeling pr. aktivitet			SUM Total
	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Menn	Kvinner	G/M	J/K	% av befolkning	
Fotball	13	5	9	12	2	0	24	17	9,05	41
Klatring	12	18	7	4	0	0	19	22	9,05	41
aerobic	0	0	0	0	0	18	0	18	3,97	18
Gang- og turmasj							0	0	0	0
Leirdue skyting							0	0	0	0
							0	0	0	0
							0	0	0	0
							0	0	0	0
							0	0	0	0
							0	0	0	0
							0	0	0	0
SUM	25	23	16	16	2	18	43	57	22,08	100

4.3 KOMMUNALE ANLEGG

KOMMUNALE ANLEGG		
Type anlegg	Lokalisering	Tilstand
Trænahallen	Husøy	Meget bra
Gressbanen	Husøy	Bra
Uteområde Husøy oppvekstsenter	Husøy	Bra
Flytebrygge	Husøy, Janesvågen	Bra
Kai	Husøy, Torsholmen	Meget bra
Selvær Skole	Langhaugen	
Flytekai	Gammelbutikken	Reparert
Basseng Husøy oppv.senter	Husøy	I drift fra høst 2010

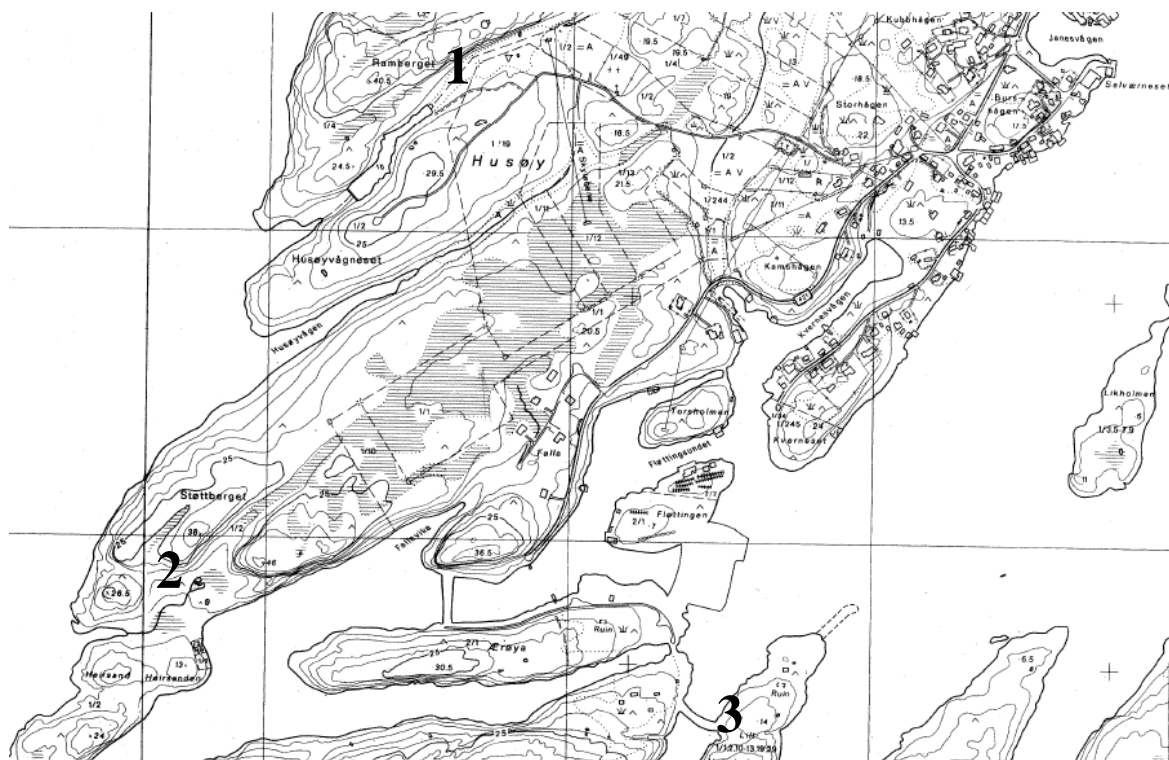
4.4 PRIVATE ANLEGG

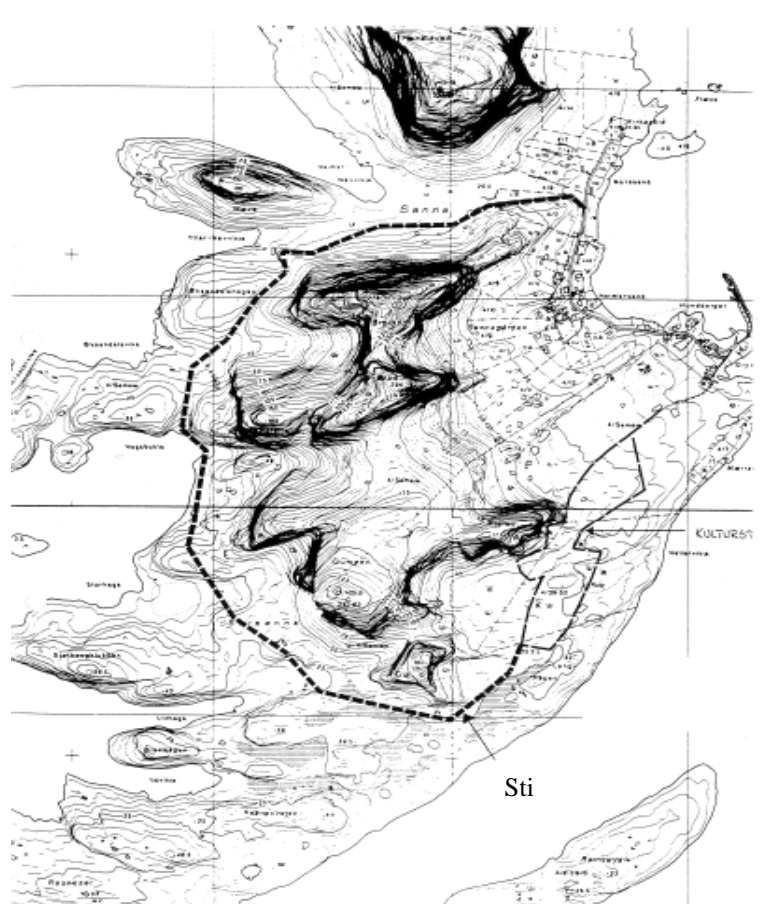
PRIVATE ANLEGG			
Type anlegg	Lokalisering	Eier	Tilstand
Ungdomshuset	Husøy	TUIL	Bra
Skytterbanen	Husøy	Træna skytterlag	Meget bra
Leirduebane	Husøy	Træna jeger og friluftsforening	Bra
Flytebrygge	Husøy, Heirsansundet	Træna båtforening	Meget bra
Flytebrygge	Husøy, Fløttingsundet	Træna båtforening	Meget bra
Trimbokser	Husøy, Ramnberget, Støttberget, Haksholmen og Trænstaven	TUIL	Bra
Trimboks	Grillhytta på Sommerauken (Selvær)	Selvær Bygdeutv	Bra
Gapahuken	Kirkevågen	Træna jeger og friluft	Meget bra
Trimboks	Gompen	Sandnessjøen Turistforening (Bergesen)	
Flytebrygge	Husøy, v/Træna Handel	Træna Handel	Bra
Dressurområde	Haksholmen	Træna jeger og friluft	Bra
Nettno kafe	Selvær	Nettno	Bra
Grillhytte	Sommerauken	Yngvar Langskjær	Bra
Flytekai	Moloen	Anbjørn Holmen, Trygve Selvær, Yngvar Langskjær	Dårlig
Lekeplass		Idrettslaget	Bra
Lekeplass	Selvær	Selvær Bygdeutv	Bra
Benker	Molo, Nettno kafeen, Steinbruddet på Hestøya, Kapellet, Ekspedisjonskaia	Selvær Bygdeutvikling	Bra
Tursti	Hestøya - Sommerauken	Selvær Bygdeutvikling	Bra
Trimrom	Trænahallen	TUIL	Oppstart 2010

4.5 TUROMRÅDER

Træna ungdoms- og idrettslag (TUIL) har nå satt opp 3 trimbokser på Husøy.

1. På veggen til vannverket på Ramberget
2. Støttberget, her henger boksen på et grantre på øvresiden av skogen.
3. Lille Haksholmen, på veggen på lagret



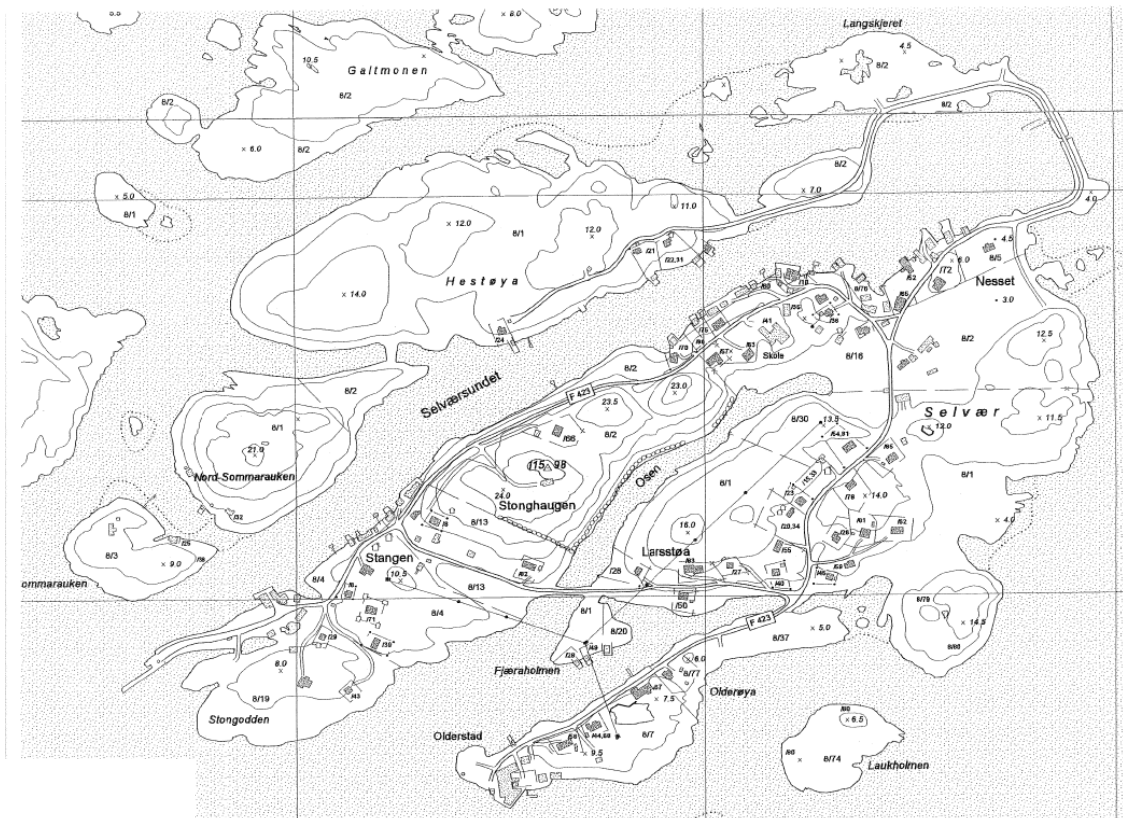


På Sanna er mulighetene for å drive fysisk aktivitet store. Du kan bade på en nydelig sandstrand nedenfor Trænstaven eller du kan bade i en klippekulp i Nøva.

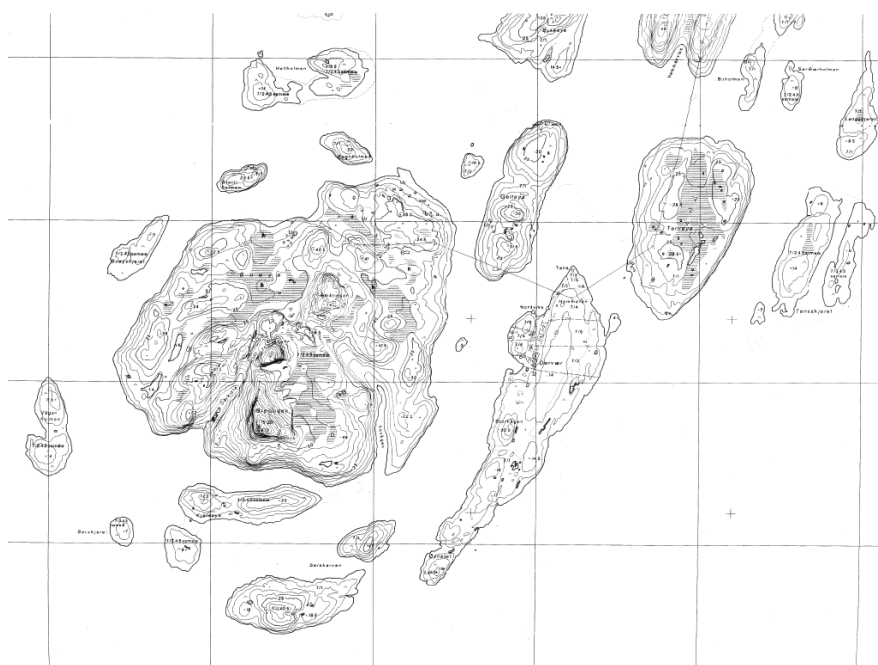
Du kan vandre langs en merket kultursti nedenfor Kirkehelleren. Du kan også følge en sti rundt fjellene, en sti som på sikt bør merkes bedre.

Ellers har Sanna også andre flotte turmuligheter, en tur ut til Røstneset eller Ålvorsneset gir flotte naturopplevelser. Er du klatrekjendig byr Trænstaven på en flott utsikt, men en tur igjennom tunnelen til Forsvaret opp på Saufjellet/Gompen er mulig for de fleste.

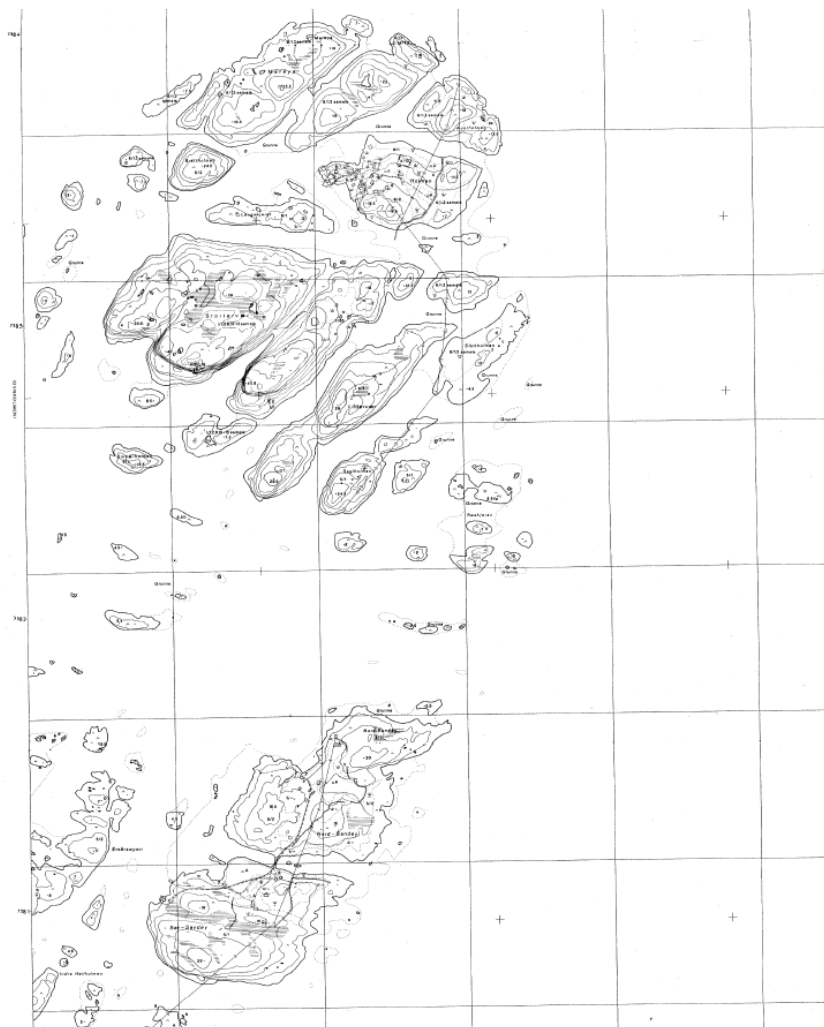
En bedre korrespondanse med lokalbåten og et offentlig toalett på Sanna vil kunne være med på å gjøre Sanna mer attraktiv og tilgjengelig.



På Selvær kan du følge en sti over moloen til Hestøya og videre ut til Nord-Sommarauken.



Til Dørvær kan du ikke ta lokalbåten og det er også vanskelig å komme dit med egen båt, da det ikke er tilrettelagt med kai. Men tar du først turen til Dørvær byr blant annet Buøya på flott turterreng.



Sandøya og Holmen har noen av øyrikets flotteste badestrender og dit kan du komme med lokalbåten.

Alle disse kartskissene viser at det er store områder også i Træna hvor en kan drive fysisk aktivitet og i tillegg få en flott naturopplevelse på kjøpet. Det er ikke alltid behov for en ferdig tilrettelagt tursti for å kunne komme seg ut og i aktivitet. Blant annet har og er båtliv en stor del av friluftaktivitetene i vår kommune, som består av hundrevis av øyer.

Tar en da med det tilbudt som kommunene i vårt nærområde har vil mulighetene økes betraktelig. Det arbeides i regi av Polarsirkelen friluftsråd med å lage en felles turbok for flere kommuner, som også Trænværingene kan benytte seg av.

Pr dags dato har Polarsirkelen Friluftsråd en turbok (www.turbok.org) på sine nettsider som er en database over turmulighetene i Hattfjelldal, Hemnes, Lurøy, Nesna, Rana, Rødøy og Træna kommune (*pr 2010 er det lagt inn om lag 600 turforslag m/kart, beskrivelse og bilder*).

5. ANALYSE

Etter en gjennomgang av den aktivitet det er i vår kommune ser vi at det er flest barn i den organiserte aktiviteten, mens voksne ofte går tur når de skal drive aktivitet, gjerne sammen med andre.

5.1 ORGANISERT AKTIVITET

Stor aktivitet, lite mangfold

Fotball er, som nevnt under pkt 4.2 den dominerende idretten. Den er en enkel lagidrett og det er stort fokus generelt i vårt samfunn på denne aktiviteten.

Deltakelse i Lurøy-Træna serien i fotball og en tur til Norway cup har vært gode motivatorer for barna som spiller fotball. Å ha en slik "gulrot" i andre aktiviteter kan kanskje være en måte å få økt aktiviteten på andre områder enn fotball.

Lagene sliter med administrasjon

Lagene har problemer med å rekruttere ledere.

Endringer i aktivitetsmønster

Selv om TUIL har en medlemsmasse på ca 25 % av befolkningen er det en synkende deltakelse i organisert aktivitet.

Det er en synkende aktivitet med økende alder i ungdomsårene. Ved siden av fotball er det ikke mange aktiviteter for ungdom. De jentene som ikke liker fotball og aerobic har få om noen aktivitetstilbud.

I voksen alder er det kun sporadisk organisert fysisk aktivitet.

Mangel på ledere og trenere

Det er også i Træna vanskelig å få frivillige til å stille opp som trenere/aktivitetsledere. De som stiller opp brenner seg ofte ut ganske raskt.

Lite fokus på eldre

Hvor ble det av eldretrimmen?

Trænahallen

Et viktig tiltak for å kunne drive aktiviteter hele året, men hadde det vært flere aktivitetsledere kunne aktiviteten vært mye større.

Bassenget

Vil gi flere muligheter for flere grupper til å være fysisk aktive, blant annet vil f.eks Sportsdykkerklubben gis muligheter for trening i løpet av vinteren.

5.2 EGENORGANISERT AKTIVITET

- Som kartskissene viser i kapittel 4 er det store muligheter for egenorganisert aktivitet, både til lands og til vanns.
- Voksne går ofte tur når de skal drive aktivitet, gjerne sammen med andre. Turboksene til TUIL (se kap 4) er et godt virkemiddel for å få folk opp og ut. Kanskje burde det vært en form for premiering her for å øke interessen, f.eks en kommunal premie utdelt på 17. mai.
- Det er viktig å informere om turmuligheter, det burde stå en oppslagstavle på kaia for også å informere reisende om turmuligheter i Træna.
(Friluftsrådet og Folkehelsekoordinator skal sammen se på dette behovet)
- En ser også i Træna at mange søker egenorganisert aktivitet fordi det ikke forplikter i form av f.eks. dugnad.
- Egenorganisert aktivitet kan brukes til å forebygge sykefravær.
(Arbeidsgivere bør fokusere nærmere og konkret på dette)
- Enkelte grupper trenger kanskje hjelp til å komme i gang med aktivitet, f.eks eldre.

Tilrettelegging

- Som sagt er skilting og merking viktig.
- Aktiv informasjon på kommunens hjemmeside kan være et virkemiddel i tillegg til en oppslagstavle.
- Bedre tilrettelegging av f.eks. kaiemuligheter (Sanna, Dørvær, Holmen, Sandøy, Fyret osv). På Sanna bør det være mulig å gå på et offentlig toalett.
(Nå er det blitt nytt flytekai både på Sanna og Holmen).
- Lokalbåt til tidspunkter som gjør det mulig å komme til fra og i tillegg ta en tur.

6. MÅLSETTINGER/RESULTATOMRÅDER

Begrepet fysisk aktivitet og naturopplevelser dekker både egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter og aktivitet i form av konkurranse eller trening i den organiserte idretten. Kommunal politikk realisert gjennom egne tiltak og økonomiske midler til aktivitetsformål skal bidra til å styrke omfanget og kvaliteten av begge deler.

MÅLSETTING:

Træna skal være en kommune der alle har mulighet for å bedre sin livskvalitet både helsemessig, sosialt og kulturelt gjennom fysisk aktivitet og naturopplevelse.

DELMÅL:

Træna kommune skal:

- Styrke sin posisjon som samarbeidspartner for lag og foreninger gjennom økonomisk støtte og hjelp til aktivitet.
- Stimulere og motivere Trænværingene til å ta del i frivillig arbeid i lag og foreninger som bedriver fysisk aktivitet.
- Sikre tilgjengelighet til varierte områder for å drive egenorganisert aktivitet.
- Bedre skilting og merking.

7. HOVEDUTFORDRINGER

- Det er behov for en KOORDINATOR.
Noen i kommuneadministrasjonen må ha kompetanse/veiledningsansvar for å stimulere/hjelpe lag, foreninger og andre.
Gruppen mener dette er en nøkkelrolle for aktivitet.

Kanskje kan Polarsirkelen friluftsråd ta en del av dette arbeidet, men kontaktperson i egen kommune er viktig.

En kombinasjon av for eksempel en FYSAK- koordinator, Ungdomsarbeider, etc kan være en måte å få til en koordinator på.

8. HANDLINGSPROGRAM/UPRIORITERT LANGTIDSPLAN

8.1 HANDLINGSPROGRAM 2014

Politikerne har, i sitt vedtak 14.12.2011 K-sak 74/11 bedt om at denne planen revideres og oppdateres i løpet av 2012.

Beklageligvis har ikke dette blitt gjort, først og fremst fordi administrasjonen i lange perioder har vært uten ledelse og daglig drift har blitt prioritert foran planarbeid.

Kommunen har de senere år realisert flere av tilakene som har stått på en uprioritert langtidsplan. Et lenge etterlengtet basseng i tilknytning til Trænahallen, er nå i bruk. Det er ikke åpent for egenaktivitet – noe som det i høyeste grad er behov for i vår travle hverdag.

Aktiviteter som kan samle både voksne og barn, og som barna alene kan bruke på ettermiddags- og kveldstid har også vært på langtidsplan. I fjor ble et slikt nærmiljøanlegg ferdigstilt, nemlig aktivitetsanlegg for ballspill på uteområdet på Husøy oppvekstsenter. Ett tiltak som ble planlagt i 2010 og gitt spillemidler til i 2011. Et opplyst område som på vinter vannes til isbane.

I 2010, på bestilling fra kommuneadministrasjonen, utarbeidet Polarsirkelen friluftsråd en arbeidsplan for Uteområdet på Husøy skole og Barnehage (Husøy oppvekstsenter). Denne arbeidsplanen inneholder blant annet mange områder for egenaktivitet, som en akebakke både på oppvekstsenterets skolegård og i tilknytning til gressbanen (like ved). Da aktivitetsområdet for ballspill kom på plass har det i ettertid vist seg å bli veldig trangt å anlegge en akebakke der det i utgangspunktet var tenkt. Og akebakken ved gressbanen har man på grunn av problemer med å få en avtale med grunneier, skrinlagt.

Så kom det opp nye tanker – nemlig å anlegge en akebakke i tilknytning til ballbingen, men nå fra en annen vinkel enn tidligere tenkt.

8.2 UPRIORITERT LANGTIDSPROGRAM

Denne delen av planen (vedlegg 3) skal inneholde en liste over uprioriterte anleggsprosjekter, altså en form for ønskeliste. Flere av ønskene har stått der i mange år, men plangruppa har valgt og ikke ta dem ut, men la dem stå hvis noen skulle ønske å realisere dem (stå som prosjektansvarlige) er det mulig å føre dem over til prioritert liste ved den årlige rulleringen.

Træna vil fortsette i fremtiden å ha en ”ung” befolkning. Men vi er få her ute og bør samle oss om ett og ett prosjekt, realisere det før vi går over til det neste, slik mener vi at det er mulig å realisere mange av ønskene som står på den uprioriterte langtidsplanen.

Denne listen skulle vært gjennomgått for lenge siden, da mange ting fort endres. Etter at vi i vårt lille øysamfunn har fått en biltrafikk, som nesten er for stor for våre veier, har ønsket om å samle barn, unge og voksne på områder som ikke direkte er berørt av trafikken. Dette var en

av bakgrunnene for at arbeidsplanen Uteområde i sin tid ble utarbeidet for Husøy oppvekstsenter. I utarbeidelse av denne planen ble både ansatte og foreldre i barnehage og skole involvert.

9. DRIFT OG VEDLIKEHOLD

Under dette avsnittet er det tatt med de anlegg som er med i Kommunedelplanens 4-årige handlingsprogram.

Basseng

Pr dags dato er det ikke utarbeidet oversikt over fremtidige driftsutgifter.

De øvrige anlegg vil ikke ha vesentlige driftsutgifter og minimalt med vedlikeholdsutgifter pr år.

Vedlegg 1

TRÆNA KOMMUNE

SKJEMA FOR REGISTRERING AV NYE PROSJEKTPLANER

Oversikt over utbyggingsplaner – til Kommunal plan for anlegg og områder for idrett- og fysisk aktivitet

Prosjektbetegnelse:.....

Søker/byggherre:.....

Anleggets beliggenhet.....

Planlagt oppstartsår:.....

Gårds- og bruksnummer
og evt. festnr.....

Eget skjøte /leieavtale:

Reguleringsstatus.....

Prosjektansvarlig hos byggherre

Kontaktperson:.....

Telefon dag/kveld/mobil:

E-post

Prosjektbudsjett

«Prosjektbudsjett» betyr i denne sammenheng et uforbindtlig overslag over antatte kostnader ved å gjennomføre prosjektet. Mer nøyaktige kalkyler vil kreves ved en senere søknad om spillemidler.

Budsjettet total kostnad kr

Forventet kommunal andel kr

Forventet i spillemidler kr

Egenkapital kr

Annen kapital kr

Forventet driftskostnad per år kr

Kort begrunnelse for

prosjektet.....

.....

.....

Vedlegg 3

Upprioritert langtidsplan 2011 - 2017

Anleggstype	Sted	Mål/str.	Drift pr år		Kostnad pr. anlegg i 1000 kr		
			KM	PM			
Tursti/ lysløype	Husøy				100		
BMX/sykkelbane	Husøy				40		
Tursti	Selvær				10		
Badeplass	Husøy				10		
Tursti	Sanna				50		
Tennisbane	Husøy						
Akebakke	Selvær				10		
Lekeplass	Selvær				20		
Lekeplass, Falla	Husøy				20		
Balløkke	Selvær				100		
Tursti til Heirsjan	Husøy						
Tursti til Hikkjelen	Husøy						
Fiskeplass Ramberget	Husøy						
Båtnaust skolene	Husøy				179		
Offentlig badstu	Husøy				65		
Andepark Myra	Husøy				351		
			0	0	955	0	0